

Séances collectives de sophrologie à L'ESPASS de Podensac

Et si vous faisiez une pause rien que pour vous?

Un temps pour souffler, vous recentrer et avancer plus sereinement.

DATE

Horaire : de 11h à 12h

- samedi 3 octobre
- samedi 7 novembre
- samedi 5 décembre
- samedi 9 janvier
- samedi 6 février
- samedi 6 mars
- samedi 3 avril
- samedi 15 mai
- samedi 12 juin

LIEU / TARIF

5 allée Georges Montel
33720 Podensac

Tarif 12€

INFOS ET INSCRIPTION

Places limitées

06.98.03.18.03

Domitille Péhourcq
Sophrologue
domitillepehourcq.fr

GROUPE HOSPITALIER SUD-GIRONDE | ESPASS DE PODENSAC