

Bonsoir toutes et tous,



Déjà le mois de Mai arrive

et avec lui notre lettre mensuelle d'information...

Elle aurait pu être plus courte
cela aurait supposé que le site auquel elle est liée soit bien terminé...
Or il lui manque encore quelques finitions... ce sera pour dans les jours qui viennent
toujours grâce à l'aide assidue de **Martine Fasseur**, notre webmestre préférée.

En attendant, je garde le format de la lettre du mois dernier
pour ne pas vous faire manquer l'annonce
des événements majeurs de ce début de mois.

Deux petites précisions avant de passer au cœur de la lettre :

- Si cette lettre n'apparaît pas correctement, vous pouvez la [visualiser ici](#)

- Et technique oblige, si vous voulez continuer à recevoir cette lettre d'information sur
les activités et les programmations de La Maison Terre de Femmes,
merci de bien vouloir confirmer [votre inscription ici](#).

A partir du mois de Juin seules les personnes confirmées la recevront.

EN Mai La Maison Terre de Femmes ...



Reçoit en invité exceptionnel

Peter Koenig qui vient spécialement de Suisse pour nous.

La spécialité de Peter : **NOTRE RELATION A L'ARGENT...**



conférence le Vendredi 14 Mai au soir

suivie de

2 jours d'ateliers les 15 et 16

(WE de l'ascension)

Participation à la conférence 8 euros (6 euros tarifs réduits).
Pour **retenir vos places** envoyez-moi un email de réservation : [Daniele Bacheré](mailto:Daniele.Bacheré@orange.fr)

Participation à l'atelier du Samedi et Dimanche,
inscrivez-vous sans tarder car le nombre de participants est **limité à 20**.

- Le stage sur la relation à l'argent peut vous aider si...
- Un stage sur la relation à l'argent ça se passe comment...
- le bulletin d'inscription à nous retourner rapidement...

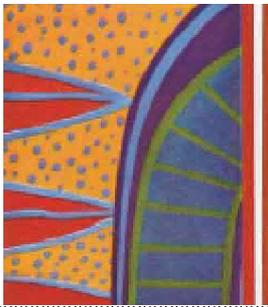
... et toutes les explications sur cette rencontre : cliquez [ici](#)

A



Les 3 autres points forts du mois

- 1 - Vendredi 7 Mai de 14h à 17h



Les Ateliers de Communication

Ce Vendredi 7 Mai, 1er atelier d'une série de huit

La qualité de notre communication a des répercussions sur toutes nos relations, sur l'ensemble de notre existence.

Vous voulez **communiquer clairement**, écouter pour entendre ce que réellement dit l'autre, **exprimer vos pensées**, votre ressenti à l'autre et non contre l'autre. Au fil de ces huit ateliers, apprendrez à repérer les obstacles à la communication. Appropriez vous des **outils performants, efficaces, respectueux**.

1er Atelier le 7 Mai 2010 de 14h00 à 17h00

Marie Morin *Psychothérapeute, sexologue clinicienne, ressource psy*

Renseignements par téléphone **06.10.74.21.13** par mail : marie@ressources-psy.fr

Coût d'un atelier : 45 euros

- 2 - Samedi 8 Mai et Samedi 29 Mai



**Deux journées consacrées à la
SOPHROLOGIE EXISTENTIELLE DYNAMIQUE**

Séances de groupe

L'ECOLE DU POSITIF

Basée sur des exercices de respiration, de relaxation et d'exercices physiques,

La sophrologie Dynamique permet une réelle harmonie physique et mentale **ayant pour visée l'amélioration de la vie quotidienne.**

Elle favorise l'épanouissement personnel, **l'équilibre**, la connaissance **et la maîtrise de soi.**

thèmes :

- **Samedi 8 Mai** : "Se Libérer de ses tensions"
- **Samedi 29 Mai** : "Développer ses Capacités de Bien Être"

Inscriptions et renseignements :

Isabelle Rambeaud Sophrologue - 06 03 22 78 26 isabelle.rambeaud@sfr.fr

Ateliers de 15h00 à 17h30 - participation 15 euros

- 3 - **Samedi 22 et Dimanche 23 Mai**

Stage Accueil de Soi, transformation de ses tensions

Samedi et dimanche toute la journée

Transformer les situations tendues en outil d'évolution personnelle

Ne manquez pas ce rendez-vous avec vous-mêmes !

Vous pourrez y développer de nouvelles compétences pour gagner en sérénité quotidienne.

Apports théoriques alternent avec mises en situation, jeux, écoute sensorielle, visualisations...

renseignements - réservations :

muriellaradi33@gmail.com ou **06 65 47 91 95**

Muriel Laradi

sophrologue, coach

formatrice en développement personnel



Soyez le cré-acteur de votre vie !

Mais aussi, jusqu'au 30 Mai pour en profiter



L'exposition de peinture de notre autre invitée particulière, Brigitte Vigneau, se poursuit

La MAISON Terre de Femmes
Présente
*« Ces toiles sont mes ambassadrices...
rencontres originales »*
Peintures réalisées
et présentées par *Brigitte Vigneau*
Du 9 Avril au 30 Mai 2010
249 cours de l'Isère à Bordeaux (sur la place Nansouty)
Entrée libre
Brigitte vous accueille en atelier ou le week-end au simple appel au 06 80 72 74 61

**- Visite libre -
- Permanence le Mardi -
ou sur simple appel au 06 07 05 04 96
ou encore mieux au 06 80 72 74 61
pour y rencontrer l'artiste sur place.
Peut-être même vous offrir le plaisir d'une
peinture que Brigitte fera
rien que pour vous...**

Et bien sûr tout au long du mois

A La Maison Terre de Femmes

Bien être, culture et développement personnel



- 1. Les ateliers permanents**
- 2. Les mises à disposition de salles**
- 3. Un lieu d'exposition pour vos peintures**

A



1 - Les ateliers permanents

A



Bien-être Mieux-être

Amincissement et auriculothérapie

Soins et massage

Coaching minceur et sevrage tabagique

**Marie
Gandubert**

Naturopathe et
bio-énergéticienne

05 56 62 85 99

06 23 84 42 94

www.bien-etre-mieux-etre.fr

A

**Développement
personnel**

Consultations individuelles

Comment vous **libérer des schémas répétitifs**
qui parasitent votre existence.
Comprendre le sens de ce que vous avez mis en place
dans votre vie qui vous empêche d'être **heureux**.

**Pascale
Champelier
de Ribes**

Consultante en
thérapie Brève

06 48 60 39 33

A



Mieux vaut prévenir que guérir :
Confiez-vous à une réflexologue
(plantaire, palmaire et faciale),
praticienne en massage de bien-être et
conseillère en hygiène de vie.

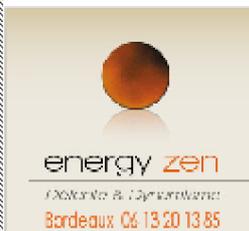
Rythme de vie accéléré, perte d'énergie...

Martine Galand

Réflexologue

06 35 30 87 58

A



**Besoin d'évacuer le stress ?
Envie de vous offrir une trêve zen et réparatrice ?**

Entrez dans un écrin de détente et de dynamisme
pour une parenthèse de douceur dans votre journée,
au décor apaisant et propice au voyage intérieur grâce au
bénéfice d'un massage (Shiatsu, Amma, Ayurvedique)

**Caroline
Beccaria**

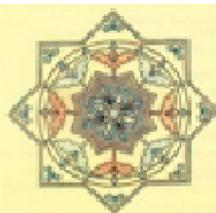
06 13 20 13 85

<http://energy-zen.net>

A

**Votre corps vous parle,
découvrez son langage**

Geneviève



Durée de la séance 1h à 1h30

Twyffels

Cet ensemble de 3 techniques manuelles et naturelles redynamisent votre système énergétique et vous apporte un bien-être profond et durable grâce auquel vous allez :
contacter vos ressources intérieures,
ressentir le lâcher prise,
retrouver vos capacités physiques et intellectuelles.

*Relation d'aide
(Fleurs de Bach)
Somatorelaxologie
transmission vibratoire*

06 83 60 67 58

A



La Psychothérapie s'adresse à toute personne qui rencontre des difficultés psychologiques, relationnelles, sexuelles, comportementales ou psychosomatiques.

Marie Morin

*Psychotérapeute
sexologue
clinicienne
ressource psy*

Une psychothérapie sert à approfondir la connaissance de soi, dénouer les difficultés, comprendre le sens de ses expériences et les intégrer...
Tout en favorisant l'évolution et le développement de l'être humain.

**06 10 74 21 13
05 56 40 33 80**

A



La Psychophanie s'adresse aux enfants

dès leur plus jeune âge et aux adolescents :
angoisses inexplicables, troubles du sommeil, de l'appétit, énurésie, toutes difficultés sociales ou scolaires...

Valérie Capelle

*Orthophoniste
Thérapeute en
Communication
facilitée
et en Psychophanie*

Elle s'adresse également aux adultes :
troubles psychosomatiques, blocages pour changer de direction ou prendre des décisions, dépression, connaissance de soi, etc...

06.78.55.22.44

www.psychophanie-bordeaux.com

A



Ateliers de développement personnel

Tous les vendredis de 19h à 21h
Pour avancer sereinement sur son chemin

Sophrologie Dynamique

Cours collectifs le jeudi, de 14h à 15h et de 18h à 19h
Séance après séance, la **Sophrologie Dynamique** vous permet de vous sentir mieux dans votre vie et améliore considérablement votre santé. Outil fabuleux de gestion des émotions, elle augmente la confiance en soi, la vision positive de la vie tout en stimulant votre vitalité intérieure.

Muriel Laradi

*Coach
Sophrologue
Kinésiologue*

Accompagnement individuel pour le changement
Sur rendez-vous

06 65 47 91 95

Prendre du recul, dépasser les freins que vous vivez dans votre situation aujourd'hui, vous apporter un regard neuf et positif en libérant vos vieilles mémoires émotionnelles

A



CHROMASSONIC
Une thérapie globale par la lumière et les sons
pour nettoyer, stimuler, équilibrer.
La chromassonic : séances de bains lumières et de sons
de 30 à 40 mn sur un programme de 6 séances
étalées sur environ 3 ou 4 mois.
Chaque programme est personnalisé et permet ainsi
à chacun de retrouver sa vitalité.

Bolland
magnétisme
chromothérapeute
**06 18 03 68
83**

A



2 - les mises à disposition de salles

A



L'Association La croisée des Femmes
gestionnaire de la
MAISON TERRE DE FEMMES

met à disposition salles et bureaux pour vos ateliers
en journée, en week-end, en soirée

Association La Croisée des Femmes, Maison Terre de Femmes
246 cours de l'Yser -sur la place Nansouty,
33800 Bordeaux

Contact :
**Danièle
Bacheré**

06 07 05 04 96

A



3 - un lieu d'expositions pour vos peintures

A



La Maison Terre de Femmes

met à votre disposition (gratuitement) ses halls
aménagés pour les expositions et sera ravie d'y
accueillir vos peintures.

N'hésitez pas à
nous contacter

**Danièle
Bacheré**

**06 07 05 04
96**

A

Si vous voulez **continuer à recevoir** cette lettre d'information, avez-vous pensé
à confirmer [votre inscription ici](#) ?

Au plaisir de vous rencontrer bientôt,
Danièle Bacheré.



Pour vous désabonner définitivement, **c'est ici**
