



Jean-Marc ROUZET
Agent Général d'Assurances

2, rue des Frères Saint-Blancard - BP 135
33212 LANGON CEDEX
Tél. 05 57 98 13 30 - Fax 05 57 98 13 39
rouzet-jm@aviva-assurances.com



MATERIEL MEDICAL

Vente - Location - S.A.V.

9h à 12h - 14h à 19h (lundi au vendredi) 9h à 12h (samedi matin)

10, rue Condorcet
ZI de Dumes
33210 LANGON

☎ 05 56 63 43 05

Fax : 05 56 62 38 43



Travaux forestiers
Abattage - Elagage
Achat de bois sur pied
Vente bois de chauffage

Ludovic DELASSIS 05 56 65 15 48
delassisludo@wanadoo.fr 06 82 07 57 04



Location de matériel
15, rue de Bordeaux - 33210 LANGON
Tél. 05 56 76 82 11

ESPACES VERTS
MAÇONNERIE - CARRELAGE
TERRASSEMENT & DIVERS
NETTOYAGE - PEINTURE
VENTES DE PRODUITS



*Constructeur
de maisons
individuelles*

Z.I. Dumes - Rte de Bazas - 33210 Langon
05 56 63 21 46
www.aquitaine-residence.com



agrément 33250099/0
**sarl
AMBULANCES
LANGONNAISES**
Bernard DUFAU

*Ambulances
Véhicules Sanitaires Légers (V.S.L.)*
Zone Industrielle de Dumes 33210 LANGON
Tél : 05 56 63 05 53 - Fax : 05 56 63 46 16



Pour vous servir

TRAITEUR

A. TALZIEHE

Rue de la Victoire
33730 FREDAC

Tel./Fax 05 56 65 23 50



climatisation
chauffage
plomberie
sanitaire
ventilation

ZI DUMES - 33210 LANGON
05 56 63 17 78

Fax 05 56 62 31 76



Philippe SAYO

TRAVAUX D'ENCADREMENT
GALERIE D'ART

Place Gambetta - BORDEAUX



DOMAINE

**Le Roi
KYSMAR**

"A CHACUN SON ROYAUME"

CHALETs, PISCINE, TENNIS, MINI GOLF,
PEDALO, PARC pour ENFANTS
RESTAURANT et TERRASSE au BORD de l'EAU
GROUPEs / FÊTEs de FAMILLE
33730 - Villandraut - Tél. +33 (0)5 56 25 33 91
www.le-roi-kysmar.com - info@le-roi-kysmar.com

**rcycle
fontanel**

05 56 76 85 20



CHAI COSTE

8, RUE DE LA POSTE - 33210 LANGON
TEL: 05 56 63 63 91 - FAX: 05 56 63 42 28

L'adresse en vignette bordelaise à Langon



NAUDET
Pépin

«Caseneuve» - 33730 préchac
Tél. 05 56 65 27 06 - Fax 05 56 65 27 87
www.pepinieres-naudet.com

Votre Chaussieur

Shoes Chauss **Famille**
Élite

L'UNIVERS DES MARQUES
CHOIX - PRIX - CONSEIL

Rue F. Mitterand - 47200 MARMANDE
05 53 20 06 06

189, cours du XIV Juillet - 33210 LANGON
05 56 62 22 22

CARROSSERIE PITAUD

Achat et vente
de véhicules d'occasions

ZI GYSTEVE - 33430 BAZAS
Tél. : 05 56 25 19 71 - Fax : 05 56 25 04 53

Venez découvrir la banque d'en face
CIC LANGON

12, place du Général de Gaulle
05 57 98 21 10 - cic.fr

CIC Société Bordelaise

Parce que le monde bouge



66, cours de Laitre de Tassigny
33210 LANGON

Tél. 05 56 63 00 29

Fax 06 56 76 27 18

mot.langonaise@orange.fr

LE 33
Garonnais Kitrouve.com

96 cours des Fossés - BP 43
33211 Langon Cedex

Tél. 05 56 63 60 02 - Fax 05 56 63 60 06

INTERMARCHÉ
LANGON Les Mousquetaires

ouvert le dimanche de 9h à 12h
et du lundi au samedi de 9h00 à 19h30

05 56 63 30 79



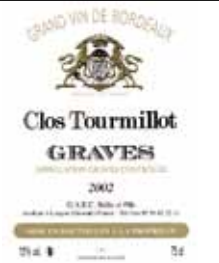
10 av. G.A. de Tontoulon
Zi. des Servières - 33430 BAZAS

05 56 65 18 84

06 74 15 54 23

atelier.sachetti@orange.fr

Bâches - auvents - sellerie



TURANI

POMPES FUNEBRES - MARBRIERS
Frs CLAUDE & SERGE

BAZAS : 05 56 25 19 82

LANGON : 05 56 76 24 77

GRIGNOLS : 05 56 25 33 33

St-ANDRE-du-BOIS : 05 56 76 46 16



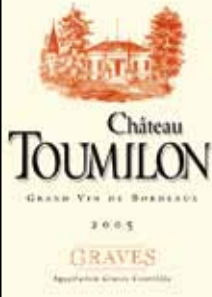
ARL
La radio de votre Région
90 - 92.9 - 95.9 - 98.1 FM

FALIÈRES NUTRITION VOYAGER

REPAS EN LIBERTÉ, PLATS LYOPHILISÉS

Internet : www.falieres-nutrition.com
Mail : contact@falieres-nutrition.com
33840 CAPTEUX Tél. (0) 556.656.654

DUSSARRAT
RED



CHATEAU CAZENEUVE

33730 Préchac

05 56 25 48 16



Le Républicain

33211 LANGON CEDEX

TÉL. 05 56 76 21 72

SUD OUEST

RAID de la GEMME UZESTE

9^{ème}
EDITION

SAMEDI 18 SEPT. 2010

Retrait dossards base nautique - Villandraut
Départ 12h45 - Gare d'Uzeste



Raid Raidillon



16 kms

6 kms



7,1 kms

7,1 kms



30 kms

16 kms



● Inscriptions ●

Rosette CITRAIN

2, lou Careroy - 33730 Uzeste

05 56 25 35 77

rosette.citrain@orange.fr

ou 05 56 25 47 75 - 05 56 25 71 41

mail : raidelagemme@orange.fr

NOUVEAU **RAIDILLON**
POUR TOUS
FAMILIAL
CONVIVAL
PAR EQUIPE DE 2
A PARTIR DE 16 ANS
de la GEMME

Retrait dossards base nautique - Villandraut
Départ 12h30 - Gare d'Uzeste

6 km pied, 7,1 km canoë, 16 km VTT



Communauté de Communes
Villandraut

Samedi 18 Septembre

Trois épreuves à enchaîner
(par équipe de 2 personnes)

Course à pied - Canoë - V.T.T.

Le raid est ouvert à toute personne âgée de plus de 16 ans, bien entraînée. Les mineurs devront fournir une autorisation parentale.

Raid départ 12h45

16 km - Pieds (3 ravitaillements)
7,1 km - Canoë (2 ravitaillements)
30 km - VTT (2 ravitaillements)

Raidillon départ 12h30

6 km - Pieds (2 ravitaillements)
7,1 km - Canoë (2 ravitaillements)
16 km - VTT (2 ravitaillements)

Obligation de déposer les V.T.T. à Villandraut dans le parc fermé et gardé
Dénivellé faible - sol sablonneux

Inscription	par personne	par équipe
jusqu'au 29/08/10	25 €	50 €
du 30/08/10 au 12/09/10	35 €	70 €

Pas d'inscription le jour de la course

Recompenses Raid de la Gemme

Prime « château de Cazeneuve » au 1^{er} arrivant V.T.T.
Prime « terre Neuve » au 1^{er} Canoë
Prime du gemmeur au fair play
Tous les participants recevront un tee-shirt technique ainsi qu'un lot surprise.
Les trois premières équipes se verront remettre un prix
Election des trois meilleurs déguisements avec remise de prix.

Recompenses Raidillon de la Gemme

Prime « terre Neuve » au 1^{er} Canoë
Prime du gemmeur au fair play
Tous les participants recevront un tee-shirt technique ainsi qu'un lot surprise.
Les trois premières équipes se verront remettre un prix
Election des trois meilleurs déguisements avec remise de prix.



Déguisement

Pour donner un caractère festif et convivial à la course, les organisateurs souhaitent que les participants se déguisent.

Matériel

Port du casque obligatoire
Le foyer rural peut louer 1 V.T.T. homme et 1 V.T.T. femme (05 56 25 35 77)
Le foyer rural fournira le matériel nautique, l'assistance médicale et le ravitaillement.

Animation

Petite restauration sur le site, **suivi des coureurs en bus** + visite de Cazeneuve (voir inscription sur bulletin).

Hebergement

Le roi Kysmar Villandraut 05 56 25 33 91

Angèle, chambres d'hôtes - 05 56 25 80 19

Gîte de la gare et Gîte du presbytère (communaux)
gérés par Gîtes de France **05 56 81 54 23**

Gîte rural géré par Gîtes de France :

Les prairies de l'Argileys - 3, l'Argileys - 33730 UZESTE
05 56 25 87 13

Chambre et table d'hôtes - 6, route de Préchac
33730 Uzeste - **05 56 25 33 13**

Françoise Lacrotte, Le Moulin,
33730 Uzeste - **05 56 25 39 48**

Le Clos Norma 17 rue Faza 33730 - Uzeste - **05 56 25 29 48**
www.closnorma.com

Droit à l'image

L'organisation se réserve le droit d'exploiter les photos et vidéos prises lors de l'épreuve dans le but de promouvoir le Raid de la Gemme ainsi que les manifestations sportives et médicales qui gravitent autour. En vous inscrivant à l'une de ces manifestations vous abandonnez votre droit à l'image.

Règlement

Certificat médical de non-contre-indication à la pratique de sport d'endurance de moins de trois mois obligatoire ou licence sportive adaptée à l'endurance. Pour être classée, l'équipe devra arriver groupée, dans un délai de 6h30. Les frais d'inscription ne seront pas remboursés en cas d'annulation de votre part.

Préservation du patrimoine, une pénalité de 10 minutes sera appliquée à tout participant ne jetant pas les éponges, gobelets, bouteilles etc... dans les poubelles.

Important : A réception de l'ensemble des documents (bulletin d'inscription, paiement et certificat médicaux ou licence) nous vous renverrons une confirmation d'inscription avec votre numéro d'équipe. Sur présentation de cette confirmation, le jour du Raid, nous vous remettons à Villandraut les dossards correspondants.

Le médecin officiel de la course est habilité à exclure un concurrent pour raisons médicales. Pour l'épreuve de canoë, les candidats participants certifient être capables de nager 50 mètres.

Sont acceptés les licences FFA et FFC en cours de validité au jour de la course. Les autres devront fournir un certificat médical de moins de 3 mois au jour de la course.

Pour les non licenciés, il incombe de s'assurer personnellement.

J'accepte le règlement

Signature équipier 1

Signature équipier 2



La signature du bulletin d'inscription vaut acceptation sans réserve du règlement.



Merci aux propriétaires des propriétés privées traversées.

BULLETIN INSCRIPTION

mail : raidelagemme@orange.fr

AUTORISATION PARENTALE

je soussigné.....
 autorise mon enfant à participer au Raid de la Gemme du 18
 septembre 2010.....

Fait à....., le.....

Signature du Responsable légal :

Nom de l'équipe :
humour autorisé

Equipier 1

Equipier 2

NOM :

Prénom

Challenge entreprise

Adresse

Tél.

E-mail

Date de naissance

Sexe M F M F

Taille tee-shirt M - L - XL M - L - XL

*Joindre un certificat médical de moins de 3 mois d'aptitude à la pratique de
 raid nature en semi autonomie d'une durée supérieure à 5h.
 Sont valables les licences de sports d'endurance type marathon en cours de
 validité au jour de la course.*

SUIVI DES COUREURS

Uzeste - Latrave «Préchac» - Cazeneuve - Villandraut : 2€

visite Cazeneuve : 6,50€ - *gratuit enfant et étudiant*

APRES LA COURSE, SOIRÉE FESTIVE

Adulte : 15 € - Enfant : 7,50 €

Inscription obligatoire en même temps que la course

Paiement des repas à l'inscription

Etablir le chèque à l'ordre du Foyer Rural d'Uzeste

Nbre adulte : x15€ =

Nbre enfant : x7,5€ =

Total =

DATE :

Raid		Raidillon	
-------------	--	------------------	--

Signature obligatoire des 2 coureurs (à conserver dans le bulletin d'inscription).

1

2

