

Stage du 22, 23,24 juin 2012

L'Émerveillement

Revenons à l'essentiel, à l'instant présent et ouvrons-nous à la beauté de la vie.

Stage du 20, 21,22 juillet 2012

L'Amour

Comment faire de l'état amoureux une expérience d'amour universel et divin ?

Stage du 24, 25,26 août 2012

L'Attachement

Prendre conscience de nos dépendances et conditionnements dans notre vie quotidienne.

Stage du 14, 15,16 septembre 2012

Notre Chemin de Vie

Nos dons, nos qualités, nos potentiels, nos forces, notre rôle sur Terre. Les sentir et les réaliser.

Stage du 12, 13,14 octobre 2012

La Sexualité

Connaissance de soi, héritages, mémoires, tabous familiaux.
Relation vibratoire et tantrisme.

Ces thèmes seront abordés à travers les différents outils proposés :
la méditation, l'assise en silence, la respiration, la relaxation, le massage, écoute et ressenti de son corps, le cercle de parole, la marche consciente de nuit, les éléments, les expériences chamaniques : Feu / intérieur et extérieur, Eau / rivière La Hure et source St Léger, Terre /arbres châtaignier et pins centenaires, Air et Ether / vibrations subtiles du lieu.

ooo

Nous prendrons conscience de nos forces et de nos potentiels pour intégrer toutes ces expériences vécues ensemble, dans notre vie quotidienne.

ooo

ASSISE EN SILENCE

Guidée par **Françoise Sho Sei BATBY**.
Ordonnée Bodhissatva à San Sébastien le 06/02/2005
par Roland Yuno RECH moine ZEN.
Discipline de Taisen DESHIMARU
Bouddhisme Soto ZEN – Praticante depuis 1996
SOIN REIKI

Initiée au 1^{er} et 2^{eme} degré par Jacques MARTEL
et au 3^{eme} degré de Reiki par Sylvie BAUDY
le 15/04/2007
suivant l'enseignement de Mikao USUI

...

Emmanuel GALINOU

Les Sens des Mains

Accompagnateur psycho-corporel

Formé à différentes techniques de thérapies manuelles, énergétiques, de méditations et de relaxations.
- Exerce depuis 1995 en énergétique, en toucher-massage et palpation -

Site: www.emmanuel-galinou.fr

Nous vous invitons à porter pour les repas des pique-niques salés et sucrés que nous partagerons.
Le petit déjeuner, pain bio, biscuits, cafés thés, tisanes sont fournis.
Vêtements amples et chauds, grosses chaussettes, bonnes chaussures, duvet et lampe de poche.



PRIX DU SEJOUR : 250€

Paiement à la réservation de 125 €
à l'ordre de « La Grange Muletière »,
à adresser au 31 av Jean Jaurès
33113 - SAINT SYMPHORIEN
et 125 € au moment du stage
à l'ordre de « Les Sens des Mains ».
Les 2 chèques sont encaissés après le séjour.

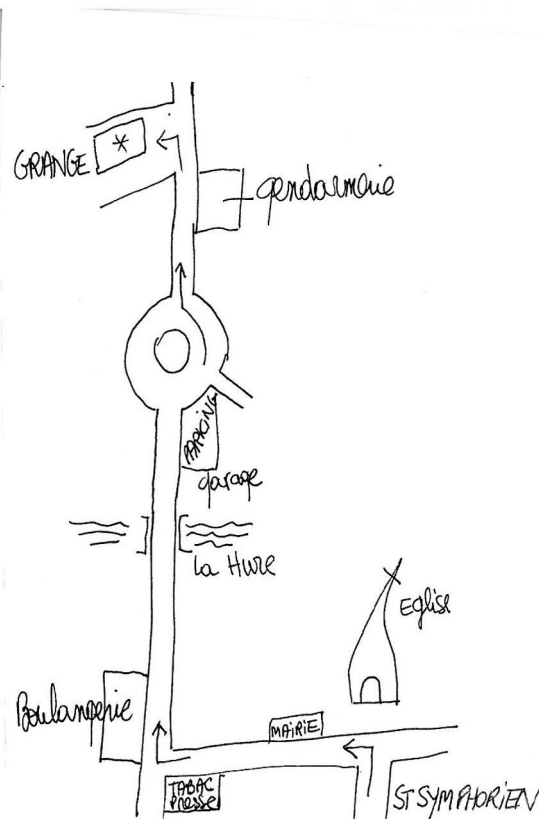


Hébergement dans la Grange Muletière.
 Patrimoine Architectural protégé
 par les monuments Historiques le 15/10/2009
 à SAINT-SYMPHORIEN (Sud-Gironde).
 Parc arboré de pins centenaires.
 Rivière « La Hure ».

Réservations :

Emmanuel GALINOU : 06 23 54 73 01
 Email : emmanuel.galinou@free.fr
 Françoise BATBY : 06 61 51 52 77
 Email : fer.eme@wanadoo.fr

ARRIVEE le vendredi à 18 h 00
 ON SE QUITTE le dimanche à 18 h 30
 PLAN



Itinéraire / Rocade → Direction ARCACHON
 puis sortie SAUCATS N° 24 → Direction SAUCATS
 Toujours tout droit - au feu traverser la Nationale 10
 Toujours tout droit - au bout à droite Direction VILLAGRAINS
 puis LOUCHATS et SAINT-SYMPHORIEN
 Arrivée à SAINT-SYMPHORIEN
 au rond-point de la Scierie tout droit jusqu'à l'église
 A l'église tourner à gauche et tout droit jusqu'au bout de la rue
 A la boulangerie tourner à droite
 Continuez, passez sur la rivière « La Hure » et au rond-point
 direction Villandraut - en face de la gendarmerie
 juste avant la piste cyclable - c'est là. Bonne route !!

Association « La Grange Muletière » N° W333001860
 et Entreprise « Les Sens des Mains »
 N° SIRET 439 627 027 000 22 APE 9604Z
 Assurances Actiforme et AXA

STAGES ETE ET AUTOMNE 2012



**RESSENTI, EXPERIENCE,
 CONNAISSANCE DE SOI ET
 CONSCIENCE DE SON CORPS**