

## PROPOSITION D'UN CYCLE D'ATELIERS POUR L'ANNÉE 2013/14

### « LES RÊVES ET LA VIE »

#### CYCLE CONNAISSANCE DE SOI PAR LA PSYCHOLOGIE DES RÊVES SELON JUNG

##### 1° - ATELIER : PHYSIOLOGIE DES RÊVES

À l'aide de projections montrer comment le cerveau se comporte lors des rêves, grâce à l'électro-encéphalogramme. Étude à partir de Michel Jouvet onirologue contemporain.

Utilité des rêves pour la vie psychique

Les rêves dans l'antiquité, les rêves d'aujourd'hui. Rôle du rêve en thérapie

##### 2° ATELIER : APPORT DE JUNG AUX DÉCOUVERTES DE FREUD SUR LES RÊVES

- Interprétation des rêves selon Freud : analyse d'un rêve
- Interprétation d'un rêve selon Jung : comparaison

##### 3° ATELIER : PRÉSENTATION DU LIVRE « PSYCHOLOGIE ET ALCHIMIE »

Ce livre majeur présente les découvertes de Jung concernant les « archétypes » de la psyché humaine. Exemple avec projection des images du Mutus Liber.

4° ATELIER : « l'homme qui rêve » avec Bottéro le rêve antique et Françoise Parrot, la Psychanalyste junguienne contemporaine. Le rêve à travers les temps.

##### 5° ATELIER : LA CRÉATIVITÉ DES RÊVES

De nombreuses découvertes de chercheurs et scientifiques ont été induites par leurs propres rêves. Comment soi-même profiter et comprendre l'accès à sa propre créativité.

##### 6° ATELIER : LE SYMBOLISME DES REVES

Les grands symboles découlant des archétypes et leurs différentes acceptions : Proposition de découverte du livre des symboles le « Seghers » et de celui de Jacques de la Rocheterie : « La symbologie des rêves ». Le langage onirique est toujours symbolique.

##### 7° ATELIER : L'ANIMA ET L'ANIMUS SELON JUNG

Définitions : l' « anima » de l'homme et l' « animus » de la femme ne sont pas semblables et constituent une partie de la structure interne de la psyché. Comment s'expriment ces entités psychologiques à travers les rêves, leur rôle dans la créativité de chacun et chacune.

##### 8° ATELIER : LE SOI SELON JUNG DIFFÉRENT DU SOI INDOU

L'expérience du rêve chez chacun de nous. Comment recueillir les rêves et comment ils peuvent conduire une recherche personnelle d'individuation ou recherche du Soi.

Au cours de tous les ateliers, les participants pourront évoquer leurs rêves et échanger à ce sujet avec l'interprète de rêve. Un échange sera prévu après la présentation du thème général.

***Inscription auprès de Mr Pailley : 05 56 23 22 67***

Pour les conditions d'inscription consulter le site : **[www.utlcréon.org](http://www.utlcréon.org)** voir activité