

# Conférence

le mardi 24 mars

à Prignac (gratuit)



Intervenants: Sylvie, Animatrice psycho-sociale

Eric, Hypnothérapeute

Harmoniser les émotions  
et aller vers soi-même

Découverte de la méditation à travers  
le conte du petit chaperon rouge



Zen'Art, Zen'Nat et Les Ateliers de la main vivante

**SALLE POUPOT**

**À**

**20H00**

**Renseignements tel:0674505696**