

La Simplicité du kayak

Petites leçons d'équilibre et d'intimité avec l'élément marin

Collection « Petite philosophie du voyage » aux éditions Transboréal

Cet ouvrage n'est pas un topo guide, ni un manuel technique, ni un récit de voyage. Sous forme d'essai, il s'adresse aux lecteurs passionnés de voyage et aux amateurs de randonnées et sensibles à la nature et au littoral en particulier. Il s'adresse aussi à ceux qui aiment les chemins d'eau salées et les rencontres avec les populations insulaires.



Cet ouvrage à l'écriture ciselée propose :

- *Des regards d'un kayakiste expérimenté sur le monde marin,*
 - *Une éloge d'une simple embarcation aux vraies qualités marines*
 - *Des voyages à même la mer, en connivence avec le(s) trait(s) de côte(s),*
 - *Une approche sensible du littoral, du lien terre-mer, révélateur du monde en mouvement,*
 - *Deux cheminements : les joies de l'itinérance-nature et la sobriété du voyage intérieur.*
-



Né en 1961, **Frédéric Gilbert** se passionne pour les pratiques de pleine nature avant de se consacrer au kayak de mer. Depuis vingt-cinq ans, parallèlement à son activité professionnelle, il explore les rivages de la Méditerranée comme ceux de l'Atlantique, de l'Adriatique, des îles Éoliennes aux îles de la Madeleine au Québec en passant par les Canaries, Molène, Belle-Île ou Minorque. Sa réflexion sur l'univers marin qu'il arpente est une forme de « pas de côté » révélateur de notre rapport au monde.

Quelques pistes de discussion possible, à l'issue de la lecture ou lors d'une rencontre « Pagaies vagabondes à même la mer : du voyage à l'écriture... »

- le choix des moyens matériels et techniques accessibles à tous, emporter **l'essentiel**, le strict minimum, une attitude proche du dépouillement occasionnel;
 - partager les notions de pratiques douces, peu consommatrices d'énergie, respectueuses des **milieux naturels** au rythme de déambulations proches de la contemplation, de la disponibilité et de l'ouverture sur les paysages et les hommes
 - approche sensible et réflexion philosophique : la force de l'instant, la vacance, l'errance, **liberté et vulnérabilité**, connaître l'isolement, l'incertitude et l'inconstance des conditions, le poids de l'essentiel et des solidarités pour rester en vie
 - face aux visions planétaires, de mondialisation, le voyage dans l'intime, le monde intérieur à explorer, les peurs élémentaires à envisager, comme premiers pas vers des **pratiques alternatives**
 - une pratique sans traces et poésie des petits mondes, de l'écologie à la littérature.
-

38^e titre de la collection / Format : 11 x 16,6 cm / 96 pages sans illustration ni cliché / Parution : mai 2013 / ISBN : 978-2-36157-053-8 / Prix : 8 €

Une visite incontournable : www.pagaies-vagabondes.jimdo.com
