



# ARTS ET DECOUVERTES

PUJOLS SUR CIRON

SAMEDI 16 MAI 2015 à 10 H

« SORTIE ETHNOBOTANIQUE »



## LES PLANTES SAUVAGES

Quelles soient médicinales, alimentaires, utilitaires, décoratives et bien souvent détentrices de toutes ces vertus simultanément, elles restent aujourd'hui, pour la plupart d'entre nous, méconnues, dévalorisées, et souvent reléguées au rang de simple objet de décor. Alors que, pendant des siècles, elles furent des compagnes indispensables à l'existence des hommes.

Nous vous proposons de venir découvrir ces plantes, en notre compagnie pour les voir, les sentir, les toucher...et les goûter

### PROGRAMME

- 10 H : Découverte et cueillette des plantes au bord du Ciron
- 12 H : Préparation du repas et dégustation.
- 15 H : Promenade digestive
- 17 H : Conférence: « Intérêt de ces plantes dans nos assiettes ».

*Myriam REFFAY, est ethnobotaniste et animatrice de l'association ICARE.*

**Participation : sortie, cuisine et dégustation : 12 €/personne (adhérent)**

**14€/personne(non**

**adhérent)**

**Conférence : 5 € par personne**

**Inscriptions : Pierre 05 56 76 63 27 Sonia 06 82 01 39 09**