



Osez la confiance en vous !

Ces problèmes ressemblent-ils aux vôtres ?

- ✓ Vous avez du mal à dire "non"
- ✓ Vous avez peur de prendre la parole en public
- ✓ vous manquez d'assurance pour sauter sur des opportunités
- ✓ vous ne vous trouvez jamais assez à la hauteur pour vous lancer
- ✓ vous vivez dans le doute et cela vous empêche d'agir

Sachez que vous n'**êtes pas seul**. Nous avons tous à un moment ou un autre de notre vie, eu une perte de motivation, un manque de confiance en soi qui ne nous permet pas de nous épanouir pleinement et librement.

Pour certains, ce sera passager, pour d'autres beaucoup plus long, mais dans les deux cas, ce n'est **pas du tout confortable** pour soi et pour son environnement.

Retrouvez-moi pendant 2 jours le 30 et 31 mai prochains à BAZAS

Je vous accompagnerai à mettre en place dans votre quotidien, les bons réflexes afin de gagner en confiance de manière énergisante et opérationnelle.

Vous pourrez ensuite :

- ✓ Entreprenre des choses que vous n'osiez pas auparavant
- ✓ Rayonner autour de vous
- ✓ Attirer à vous des situations favorables et positives
- ✓ Améliorer votre qualité de vie
- ✓ Enfin sauter sur des opportunités sans culpabilité

Plus de renseignements ? www.laboiteareves.com/formations

Stage sur 2 jours

euro **165** /personne

Ce tarif comprend :

- 2 journées à la fois **boostantes** et **décapantes** sur le sujet de la confiance en soi
- Les 2 repas du midi (bon et bio)
- Un ebook sur les bases de la confiance en soi
- Des tarifs préférentiels pour du coaching personnel
- 3 séances de "coaching de groupe" gratuites pendant 3 mois

Aurélien Essertel

Votre formateur



06.58.26.28.67

@ aurelien@laboiteareves.com

40 place de la Cathédrale
33430 BAZAS