

## **Un après midi automnal et ensoleillé à la Safranière de BEGUEY**

*Un couple sympathique et passionné par ces petites fleurs nous accueilli au milieu de leurs plantations .Bon, la végétation n'était pas aussi luxuriante qu'un champs de cannabis (culture très en vogue dans notre région en ce moment) mais, il faut dire que la pleine floraison ne se fera qu'en Octobre . Néanmoins, timidement, quelque unes de ces petites fleurs commençaient à pointer leurs pétales mauves et leurs petits cœurs jaunes.*

*Elles sont modestes, mais leur histoire est ancienne et riche: Originaires de PERSE, d'IRAN et d'IRAK. Très précieuses, elles sont arrivées en France ou elles ont été cultivées à grande échelle pour leurs multiples vertus médicinales (soins de maux d'estomac, antiseptique, soins dermatologiques etc....) pour leur parfum dans la cuisine, et, en parfumerie. Aussi utilisées pour la couleur jaune dans les enluminures des textes sacrés(les hommes des cavernes les utilisaient déjà pour leurs fresques )*

### ***Si petite, et pourtant, tant de pouvoir!!!!!!***

*Elles demandent beaucoup de soins et beaucoup de peines: désherbage à quatre pattes (pas question de désherbants chimiques), dédoubler les oignons et mettre les bébés en pouponnière, chasser les vers et insectes, la cueillette délicate , garder les pistils rouges en éliminant la partie orangée , les faire sécher à bonne température et tout cela, tout ce travail énorme pour quelques grammes de ce précieux produit! Franchement il faut être fou ou passionné!!!*

*Il paraît qu'au moyen âge, il y avait au pied des remparts du château de RIONS, d'énormes safranières*

*Il faut dire que la petite plante apprécie le climat girondin et son sol sablonneux et calcaire*

*Elle a bien failli disparaître du paysage français à la suite d'un hiver hyper rigoureux et d'une maladie spécifique à cette plante. Heureusement, dans une région isolée et sauvage, en l' occurrence : LE QUERCY , de petites mamies avaient dans leurs jardins toujours une petite plantation pour leur usage personnel (c'est également ce que l'on dit des plantations de cannabis!)... et surtout pour un fameux ragoût au safran . Heureusement, un professeur, un biologiste, et un ingénieur agronome se sont intéressés à la préservation de notre" héroïne" : elle avait trouvé ses princes charmants et telle BLANCHE NEIGE (ne voyez là, aucune allusion à la cocaïne)... elle s'est réveillée d'un long sommeil!*

*Notre petit groupe de 24 explorateurs , est ensuite allé s'installer sous une agréable tonnelle, afin de découvrir les plaisirs du palais (gustatifs et non celui des princes charmants) et nous ne fûmes pas déçus: petits toasts de fromages de chèvre frais agrémentés de sirop de safran, petits gâteaux de légumes au safran, etc.... le tout accompagné de vins blanc sec, moelleux et liquoreux ou sirop de la brasserie DU MASCARET*

*Bref, super moment agréable, convivial et gourmand: des moment comme celui ci, on a vraiment envie d'en vivre d'autres !*

***Michèle Saint Amans***