

# JOURNÉE DE DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES

proposée par

**ICARE**

et **ARTS ET DÉCOUVERTES**

**Samedi  
21 mai  
2016**

Sortie, Repas et Ateliers  
animés par

**Myriam REFFAY**

*ethnobotaniste*

de l'association **ICARE**



## PROGRAMME

**10h** / Découverte des plantes sauvages  
le long de la Garonne au port de Barsac

**12h** / Dégustation : repas à base de  
plantes sauvages chez l'habitant au  
bord du Ciron

**14h-15h** / Atelier de fabrication de  
savon aux plantes du jardin\*

**15h-16h** / Atelier de fabrication d'un  
lait démaquillant aux plantes du jardin\*

\* [ Sur inscription. Groupes de 10 à 12 personnes ]

**Sortie + Repas + Atelier** (au choix)

• 25€/pers. (20€/adh) • 35€/couple

**Sortie & Repas / Sortie**

17€/pers. (15€/adh) / 7€/pers. (5€/adh)

**Association Arts et Découvertes**

Pierre [ Contacts & Réservations ] Sonia

**05 56 76 63 27 / 06 82 01 39 09**



Université du Temps Libre (UTL)  
Arts et Découvertes  
*De la Vallée du Ciron et proche Garonne*



Avec le soutien  
financier

R É G I O N  
**AQUITAINE  
LIMOUSIN  
POITOU-CHARENTES**

Ne pas jeter sur la voie publique. Réalisation : 05.2016.  
ESPACE ASSOCIATIF DES GRAVES 05 57 96 74 06