



UTL "ARTS ET DECOUVERTES"

DE LA VALLÉE DU CIRON ET PROCHE GARONNE

JANVIER 2017

Mardi 3, 17, 24, 31 janvier à 19 h : Sophrologie (petite salle Foyer Rural)

Au croisement de la méditation orientale et de la relaxation occidentale, c'est une méthode permettant d'évacuer nos tensions et angoisses.

Ghyslaine Couderc

Jeudi 5 janvier à 14 h 30 : Mémoire en jeux (Salle conseil Municipal)

Il s'agit de "bouger ses neurones " par de petits jeux (lettres, chiffres, rebus ...) faisant appel à l'observation, la logique, la culture générale afin de favoriser la mémorisation dans une ambiance de bonne humeur. *Christiane Yvain*

Mardi 10 janvier à 10h 30: Yoga du Rire (Petite salle Foyer Rural)

Le rire est une manifestation d'enthousiasme, de joie et de gaieté, le yoga nous permet d'apaiser le mental et les émotions, les deux combinés donne le **yoga du rire**, pratique récente, simple, efficace, ludique : c'est un anti-stress naturel. *Julia Ollivier*

Mardi 10 janvier à 19 h : Histoire de l'Art (Foyer rural)

Le Trompe l'œil est connu dès l'Antiquité. Il est à la fois art, technique et illusion.

Aude Fleury

Vendredi 27 janvier à 20 h 30 : Conférence aux Carmes à LANGON

Les faits religieux :

Longtemps dominé par le religieux, le monde l'est aujourd'hui par le scientifique. Ce qui explique que l'on soit passé de **l'étude des religions**, avec tout ce que cela impliquait d'adhésion réelle, au **fait religieux**, approche laïque et universitaire, où les croyances et les croyants sont étudiés scientifiquement et non affectivement.

Une présentation très synthétique et abondamment illustrée de l'émergence de cette discipline, liée aujourd'hui à l'histoire et à la sociologie nous sera présentée par :

Jean-Michel Dauriac historien-géographe et théologien

Président-Fondateur de l'Université Populaire des Hauts de Garonne (Lormont)

Pour des échanges chaleureux, nous terminerons avec quelques friandises offertes par l'association.

Conférence accessible à tous

Participation 3 Euros.

Renseignements : Pierre 05 56 76 63 27/ Sonia 06 82 01 39 09

Mail : utl.artsetdecouvertes@gmail.com .

Renseignements: Pierre 05 56 76 63 27

Sonia: 06 82 01 39 09