

28 juillet 2017

Le Parc naturel régional des Landes de Gascogne

propose un grand **RENDEZ-VOUS ouvert à tous** en NOUVELLE-AQUITAINE
les (22) 23 & 24 septembre 2017

Dans le cadre de sa **démarche d'écotourisme** et son programme d'animations de territoire **2017**, le **Parc naturel régional des Landes de Gascogne**, les acteurs locaux et la commune de Pissos proposent :

> Quoi ?

Un week-end ouvert aux amateurs de randonnées itinérantes en canoë, à vélo, à pied,

Deux jours d'échanges d'expériences et de formation pour appréhender les bons gestes de la randonnée en pleine nature, même pour un simple week-end avec une nuit en escale près de chez soi !
2^{de} édition de ce temps fort, lieu de convergence des amateurs et organisateurs de randonnées.

> Pour qui ?

Vous avez envie de partir sur 2 jours et une nuit ou une petite semaine ? Ce week-end est pour vous et tous ceux qui souhaitent acquérir trucs et astuces pour **se former aux pratiques en pleine nature** et **progresser** dans leurs **projets de randonnées** itinérantes respectueuses des territoires. De belles rencontres avec des intervenants expérimentés pour vous donner les clés d'une bonne compréhension des milieux et des paysages empruntés. 150 places.

> Comment ? En participant à un programme d'échanges, aux nombreux ateliers sur terre, en berge et sur l'eau ou à des conférences proposées par des amateurs éclairés, randonneurs au long cours, des animateurs de pleine nature et d'éducation à l'environnement, des voyageurs expérimentés ou socio-professionnels impliqués dans les territoires...

> Deux jours de rencontres, de formation et d'échanges d'expériences les 23&24 sept. 2017

Du samedi 14 h - dimanche 17h (*accueil possible dès le vendredi soir et immersion le samedi matin*)

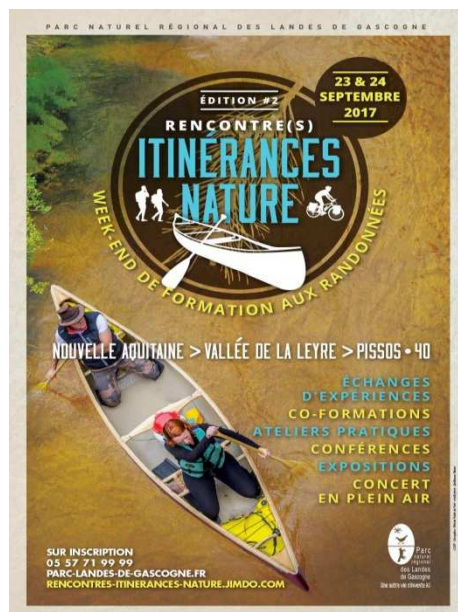
Les intervenants vous proposent, pour **1h30 ou 3 h**, le samedi après-midi et dimanche matin :

- ➔ **Ateliers sur terre et en berge** : Préparer son projet d'itinérance; Emporter l'essentiel sans trop se charger; Faire escale sans trace, Prévention et santé en itinérance; Le net pour sa randonnée : outils et limites ? Conforter les techniques de cordes. Techniques de récit de voyage
- ➔ **Ateliers sur l'eau** : Naviguer en famille ; Conjuguer photo et navigation ; Payer au rythme de l'observation naturaliste; Maîtriser l'art de la pagaie simple ; Aquarelles et croquis à bord...
- ➔ **Ateliers spécifiques** : Entretenir ou réparer son vélo pour continuer son voyage, Marcher ou pédaler au rythme de l'observation naturaliste, L'itinérance de proximité comme outil pédagogique ;

Et sur les deux jours

- ➔ **Et sur le site à Pissos** : Expositions, conférences, projections, ouvrages et matériel de randonnées (réchauds, tentes, vêtements....) de canoës (bateaux, pagaies, sacs étanches ...) et de vélos ;
- ➔ **Repas** (saveurs du Sud-Ouest) pris en commun +soirée festive (paroles de voyageurs et concert)

Echanges techniques et pédagogiques, rencontres humaines et convivialité au programme



➔ **L'inscription à la manifestation** est ouverte aux adultes et aux jeunes de + 16 ans **sur place** jusqu'au **20 sept. 2017** sur <http://rencontres-itinerances-nature.jimdo.com>

➔ **Pour 2 jours** aux Rencontre(s) des itinérances nature : **45 €uros**, comprenant 4 ateliers pédagogiques d'1h30, les repas du samedi soir et du dimanche midi sur place et aussi l'accès aux festivités du samedi soir. **Pour 1 seul jour** : **30 €uros** soit pour le samedi, ou pour le dimanche, et comprenant 2 ateliers d'1h30 (ou 1 seul de 3h) et le repas du même jour.

Gratuit pour les curieux de nature pour profiter des 2 jours d'expositions, de matériel à l'essai, des librairies spécialisées et des conférences, des paroles de voyageurs et du concert.

➔ **Nuit sur place** : La nuit sous tente (ou en van) est proposée sur l'espace de l'aire naturelle située près des festivités ou au camping municipal situé à 10 mn à pied du lieu de rassemblement. Réservation conseillée auprès de la commune de **Pissos** : 05 58 04 41 40. Des gîtes ruraux et forestiers sont aussi présents sur cette commune. Voir : www.pissos.fr

➔ Il est possible de **venir avec son canoë et/ou son vélo** et son équipement individuel. Location de canoës et de vélos possible sur la manifestation (sur réservation).

Une **descente canoë**, un **circuit vélo en liberté** et une **descente combinée canoë retour vélo** sont proposées **dès le samedi matin** telle une immersion ! Facile. Arrivée la veille.

➔ Ateliers, intervenants, inscriptions sur <http://rencontres-itinerances-nature.jimdo.com>
Dépliant-Programme version papier sur simple demande au Parc dès le 1^{er} août 2017

Il est possible aussi de prolonger sa venue avant ou après l'évènement pour

- profiter des 90 kms de parcours sur La Leyre en complète autonomie (3 à 4 jours)
- Randonner à vélo ou à pied sur le Parc naturel régional des Landes de Gascogne



CONTACT PRESSE : -----

- Pierre-Louis LE CABELLEC, chargé de communication au PNR / 06 87 30 00 77
- Organiseurs techniques : Frédéric GILBERT, Chargé des filières de randonnées de pleine nature
Sébastien CARLIER, Chargé de l'action culturelle et d'éducation au territoire

SITE WEB dédié à la manifestation : www.rencontres-itinerances-nature.jimdo.com



PNR des Landes de Gascogne 05 57 71 99 99 et www.parc-landes-de-gascogne.fr