

## **MPT AVRIL 2019 :**

### **NOUVEAUTES :**

**Médiation animale (cheval) :** Samedi 20/04, de 14h à 16h à Equinat'harmonie à Préchac (Lieu-dit Bron 33730 PRECHAC). Ouvert à tous. 18€/2h de séance. Places limitées. Réservations obligatoires : Martine TAUZIEDE 06 83 14 26 89 / Gabrielle PIGEON 06 76 86 48 00

**Accro Yoga :** Les lundis 01, 08, 15 et 29/04 de 11h à 13h à la Maison Labat. 10€/séance/personne. Places limitées à 12 pers. Réservations et **tapis** obligatoires : Etienne CAMPAGNOL 07 82 05 03 04.

### **Permanences administratives :**

- 04/04 de 9h à 11h à la Maison Labat
- 11/04 de 9h à 11h à la Mairie d'Uzeste

Rendez-vous obligatoires auprès de Lucile Hugon au 05 56 25 87 57.

## **VILLANDRAUT**

### **Permanence de défense des consommateurs : 15 avril**

L'association nationale de défense des consommateurs (CLCV), proposera à partir de janvier 2019, des permanences mensuelles à la Maison Labat.

Informations et renseignements au 05 56 25 87 57, anim.adichats@gmail.com, asso.adichats@gmail.com

Lieu : Maison pour Tous

**Méditation en pleine conscience :** Les mardis 02, 09 et 30/04 de 18h00 à 20h, à la Maison Labat. 10€/pers. adulte/séance, places limitées. Réservation obligatoire auprès de Corinne RÉ 06 09 16 22 36

**Atelier « Land'Art » :** Samedi 06/04 de 10h à 13h, à la Maison Labat. Gratuit. Places limitées à 12 pers. Réservation obligatoire : Stéfany VALET 06 79 56 36 27.

**Café tricot :** les samedis 13 et 27/04 de 16h à 18h, à la Maison Labat. Gratuit et ouvert à tous (de préférence aux personnes avec leur matériel), débutants compris.

**Cercle restauratif (communication non-violente) :** mercredi 03/04 de 18h30 à 20h30 à la Maison Labat. Gratuit et ouvert à tous. Contact : Ramounat VANDAMME : 05 56 25 37 00.

**Atelier sophroterre :** mercredi 10/04 de 15h à 17h (enfants 6/12 ans) et vendredi 12/04 de 18h à 20h (adultes) à la Maison Labat. 10€/pers/séance, places limitées. Réservation obligatoire : Evelyne PHOREAU 06 98 82 86 45.

**Atelier informatique :** Les mercredis 10 et 24/04 de 10h à 11h30 à la Maison Labat. Gratuit. Places limitées à 6 pers. Réservation obligatoire : Karine PANCALDI 05 56 25 51 62 (laisser obligatoirement un message) ou pkarine@orange.fr.

**Atelier « Clown pour adultes » :** dimanche 14/04, de 10h à 17h au dojo de Villandraut (au centre de loisirs). 30€/séance. Réservation obligatoire : Florence HAMMANN 06 84 76 66 28.

**Yoga du rire** : 21/04, 10h30-11h30, 5€, Rés. Stéfany VALET 0679563627

**Atelier boîte à couture** : mercredi 17/04, de 15h à 18h, à la Maison Labat. Gratuit et ouvert à tous. Contact : Dominique CHAMBON 06 62 24 85 22 ou Sonia BUY : buysonia.sb@gmail.com.

**Atelier cosmétique** : mercredi 24/04 de 14h à 16h à la Maison Labat. 2€ / personne / séance (2 produits réalisés à chaque fois). 6 pers max. Réservation obligatoire : Mahery 06 99 02 62 82.

**Atelier Initiation à la Langue des Signes Française : 15 avril, 11h00-12h00 à la Maison Labat**

Avec la Langue des Signes Française, communiquer devient un jeu. Hélène Rassis, en sensibilisant les adultes et les enfants, s'est donné pour objectif de transmettre sa passion pour cette langue qui, contrairement aux idées reçues n'est pas universelle. Une langue d'images et de culture avec laquelle, par le biais de jeu, de comptines, de devinettes, on peut s'exprimer avec les mains, les mains et apprendre à dire de tout son corps ce qui vibre au fond de soi.

Lieu : Maison Labat, Réservations : Hélène Rassis 06 87 11 33 71

**PRECHAC**

**Répare Café** : Tous les premiers samedis de chaque mois de 10h à 13H, à la salle Saint-Pierre de Préchac. Prochaines dates : 06/04/2019. Gratuit et ouvert à tous (adultes). Contact : Denis MARON 05 56 65 45 71.

**Kundalini yoga** : tous les lundis de 18h30 à 20h00, à la salle Saint-Pierre de Préchac. 10€/pers. adulte/séance ou 85€/trimestre pour un cours par semaine. Premier cours d'essai gratuit. Contact : Nicole BRU 06 84 39 52 15 // association.donisha@laposte.net

**LEOGEATS**

**Marche nordique** : 13/04 (10h30/12h30, départ du pont de Caussarieu à Léogeats),. 2€ / pers. 15 places max (sauf si matériel perso). Réservation obligatoire au plus tard deux jours avant : Sandra PRADALIER 05 56 25 38 65