



Samedi 31 août 2019
Portes ouvertes
de 14 h à 17 h 30
 Foyer rural Pujols sur Ciron

Conférence de 18h à 19h :

"Pourquoi et comment réduire son exposition aux Ondes électromagnétiques"

Pour des échanges chaleureux, nous terminerons avec des friandises offertes par l'association.

Participation à la conférence : **3€**

Mireille: 06 83 37 00 67 **Sonia :** 06 82 01 39 09

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

L'association a pour objet la création et le développement de toute activité à caractère culturel, de loisirs, de bien-être...

SE CULTIVER

- Histoire de l'Art
- Initiation à l'Ecoute de la musique
- Philosophie
- conférences
- Comprendre l'astronomie en 5 séances
- Initiation à la physique quantique
- Rencontres littéraires

DÉCOUVRIR

- Atelier culinaire
- Aquarelle

BIEN-ÊTRE, ENVIRONNEMENT ET SOLIDARITE

- Atelier mémoire
- Yoga
- Yoga du rire
- Sophrologie
- Méditation
- Création artistique
- Musicothérapie Énergéticienne
- Qi Gong
- Atelier découverte "mieux-être et environnement"
- Atelier conseils jardinage

SE DISTRAIRE

- Sorties culturelles, voyage
- Sorties concerts, théâtre

NOUVEAU : UTL Eveil des enfants

- Atelier musical de 0 à 3ans (enfant accompagné)

L'association a pour objet la création et le développement de toute activité à caractère culturel, de loisirs, de bien-être...



Samedi 31 août 2019
Portes ouvertes
de 14 h à 17 h 30
 Foyer rural Pujols sur Ciron

Conférence de 18h à 19h :

"Pourquoi et comment réduire son exposition aux Ondes électromagnétiques"

Pour des échanges chaleureux, nous terminerons avec des friandises offertes par l'association.

Participation à la conférence : **3€**

Mireille: 06 83 37 00 67 **Sonia :** 06 82 01 39 09

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

SE CULTIVER

- Histoire de l'Art
- Initiation à l'Ecoute de la musique
- Philosophie
- Conférences
- "Comprendre l'astronomie en 5 séances"
- Initiation à la physique quantique
- Rencontres littéraires

DÉCOUVRIR

- Atelier culinaire
- Aquarelle

BIEN-ÊTRE, ENVIRONNEMENT ET SOLIDARITE

- Atelier mémoire
- Yoga
- Yoga du rire
- Sophrologie
- Méditation
- Création artistique
- Musicothérapie Énergéticienne
- Qi Gong
- Atelier découverte "mieux-être et environnement"
- Atelier conseils jardinage

SE DISTRAIRE

- Sorties culturelles, voyage
- Sorties concerts, théâtre

NOUVEAU : UTL Eveil des enfants

- Atelier musical de 0 à 3ans (enfant accompagné)