



UTL "ARTS ET DECOUVERTES"

Vallée du Ciron et proche Garonne



ATELIER « Mieux-être et environnement »

Mardi 3 décembre 2019 à 19 h

Au Foyer Rural de Pujols sur Ciron (en face de la mairie)

Découverte du SHIATSU

Avec Gaëlle GRIMPLET

"Le Shiatsu est une technique manuelle japonaise mêlant les principes de la médecine traditionnelle chinoise avec le massage japonais et les bases de la psychologie occidentale. Grâce à cette technique la personne prend conscience de ses zones de blocage tant physiques qu'émotionnels ; cela lui permet de comprendre ses maux et reprendre les rênes de sa Vie en mains".

Gaëlle Grimplet

Praticienne Shiatsu certifiée par la F.F.S.T.

6 place de Verdun

33640 Beautiran

grimplet-gaelle.e-monsite.com

06.21.81.71.65.

Prendre conscience de son Etre



Participation : **5 Euros**

Pour tous renseignements : Béatrice : 06 07 79 61 85

Mail : utl.artsetdecouvertes@gmail.com **Blog :** utl.artsetdecouvertes.over-blog.com