



ACTIVITES ET PROGRAMME

2020 - 2021

AG 23 octobre 2020

Chandeleur 5 février 2021

Attention : Nous pouvons être amenés à changer les dates en fonction des événements. Vous serez informé en temps voulu par les référentes.

Pour un premier contact, renseignez vous auprès de la référente concernée.

ACTIVITES	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
HISTOIRE DE L'ART Mardi 19 h Ref Guylaine 06 82 17 84 42	—	13	10	8	12	9	9	13	11	8
ÉCOUTE DE LA MUSIQUE Lundi 10 h à 11h 30 Ref Mireille 06 83 37 00 67	—	—	30	—	25	—	1 - 29	—	—	—
MÉMOIRE EN JEUX Jeudi 10h 45 Ref Evelynne 06 76 00 09 95	—	1 - 15	12 - 26	10	14 - 28	11	18	15	20	10
YOGA DU RIRE Mardi 11 h Ref Christiane P. 06 80 14 82 15	—	—	3 - 10 - 17 - 24	1 - 8 - 15	5 - 12 - 19 - 26	2 - 23	2 - 9 - 16 - 23 - 30	6 - 27	4 - 11 - 18 - 25	1
SOPHROLOGIE Lundi 9h 45 Ref M.Laure/Sonia 06 82 01 39 09	21 - 28	—	16	14	11	1	8	—	3	14 option
YOGA mardi 17h 30 Ref Francine 06 07 82 39 18	15 - 22 - 29	6 - 13	3 - 10 - 17 - 24	1 - 8 - 15	5 - 12 - 19 - 26	2 - 23	2 - 9 - 16 - 23 - 30	6 - 27	4 - 11 - 18 - 25	—
MÉDITATION lundi 11 h Ref Francine 06 07 82 39 18	21 - 28	—	16	14	11	1	8	—	3	14 option
MUSICOTHÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE Jeudi 10h 30 / Samedi 14h 30 Sup Ref Béatrice 06 07 79 61 85	24	8	5 - 28 Sup	3	7 - 23 Sup	4	11 - 27 Sup	8	6 - 22 Sup	3
PHYSIQUE QUANTIQUE Lundi 14h 30 Ref Evelynne 06 76 00 09 95	—	12	16	14	11	1	8	—	—	—
CONFÉRENCES Ref Mireille 06 83 37 00 67	—	Pujols le 30 à 20h	Langon le 24 à 19h	Langon le 22 à 19h	Pujols le 23 à 19h	Pujols le 22 à 19h	Pujols 2 à 19h 8 à 19h	Langon le 20 à 19h	—	—
MIEUX-ÊTRE ENVIRONNEMENT Ref Béatrice 06 07 79 61 85	—	6 à 19 h Réflexologie	—	1 à 19 h IMO	—	2 à 19 h HE et Homéo	—	6 à 19 h DO IN	—	1 à 19 h Fabriq Dentif
INITIATION GUITARE Samedi 10h 30 Ref Serge 06 73 93 37 06	19	3 - 17	7 - 14 - 28	12	9 - 23	6 - 27	13 - 27	10 - 24	8 - 22	5
SORTIES - VOYAGE	—	5 Bassins de Lumières	—	—	—	Pujols 20 Théâtre	—	—	Voyage du 14 au 16	—