

## GOURMANDISE DE MASCARET

Itinérance en voiture sur les rives de Dordogne ou de Garonne au rythme de la marée. Jusqu'à 4 points de vue sur la vague + dégustations (2h30)  
10€/adulte – 5€/12ans

Limité à 20 personnes – covoiturage éventuel



## AU FIL DES RIVIERES

Découverte des paysages, de la faune et de la flore de la Garonne, du Ciron, du Moron ... (2-3h)

5€/adulte – Gratuit/12ans

Limité à 20 personnes

## HISTOIRES DE PLANTES

Evolution des paysages, de la faune, de la flore et ses usages au fil de l'Histoire. (2h)

De la Préhistoire à l'époque Moderne

10€/adulte – Gratuit/12ans

Limité à 20 personnes



## NATURE AU VIGNOBLE

Découverte d'un terroir, d'un vignoble bio et de ses interactions avec la biodiversité.

Dégustation en fin de visite. (2 à 3h)

Barsac/Côte de Cadillac/Entre-Deux-Mers/Fronsac/Bordeaux

15€/adulte – Gratuit/12ans

Limité à 20 personnes

## ADMIRER DES PLANTES

Balade botanique (2h30) à la découverte des orchidées sauvages et autres fleurs

patrimoniales de la région.

10€/adulte - Gratuit/12ans

Limité à 20 personnes



## DÉGUSTER DES PLANTES

Balade botanique(1h30)+ atelier cueillette/transformation et dégustation(1h)

Limité à 10 personnes

15€/adulte - Gratuit/12ans

## CUEILLETES SAUVAGES

**Plantes fraîchement cueillies pour les traiteurs et les restaurateurs voulant mettre une véritable touche de Nature dans leur assiette.** Catalogue sur demande.

## SORTIES A LA CARTE

Pour les groupes à partir de 5 personnes, des balades et des randonnées en fonction de vos envies et des richesses de la saison.

Plus de 30 parcours proposés entre Nord et Sud Gironde.

150€/demi-journée

## CONTACT

CORENTIN SAUVAGET

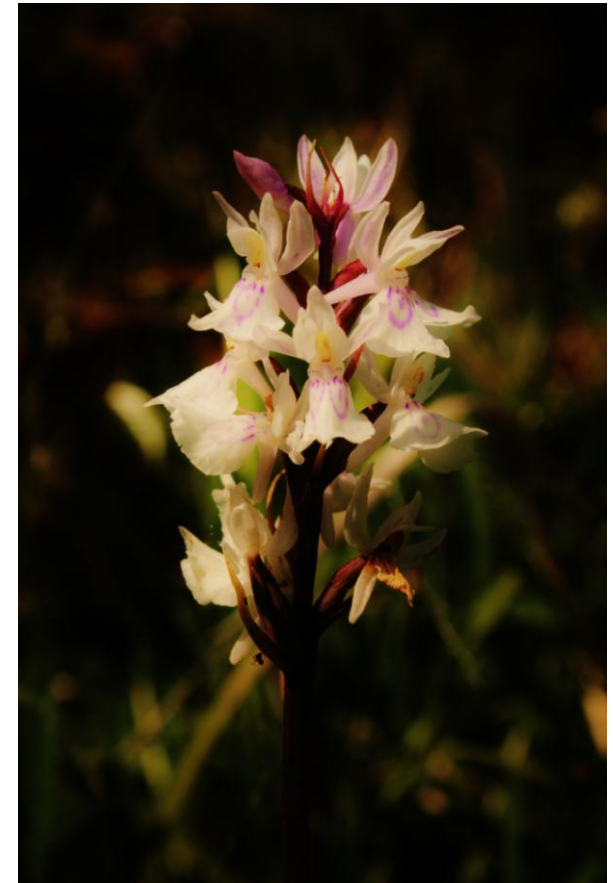
T. 06 86 06 44 78 / 05.57.32.90.68

sauvagetc@yahoo.fr



balades.decorentin

LES **BALADES**  
DE **CORENTIN**



**A voir :** Orchidées sauvages, Mascaret, Zones humides, Plantes comestibles...

**A faire :** Ateliers Cueillette & Cuisine, Musique botanique, Jouets nature, Land-art

## POUR LES PLUS JEUNES

### En famille

Des ateliers variés pendant les vacances scolaires le long du Ciron, au lac de Laromet et à Rions.

Tarif en fonction des animations et des partenaires.

Plus d'info par mail ou sur facebook.



### Scolaires/ALSH/RAM

Interventions ponctuelles et/ou projets sur mesure en fonction de vos envies et des richesses naturelles de votre territoire.

Devis gratuit sur demande.



## ATELIERS LUDIQUES ET PEDAGOGIQUES

Prenons du bon temps dans la Nature et observons-là autrement !

Découverte de la faune et de la flore locales par des ateliers créatifs.



### MUSIQUE BOTANIQUE

Transformons des végétaux « invasifs » en objets sonores et apprenons les rudiments d'utilisation. (à partir de 3 ans)

### LAND-ART

Créations individuelles ou/et collectives permettant de développer un lien sensible entre les artistes en herbe et leur environnement. (à partir de 3 ans)

### LES 5 SENS DANS LA NATURE

Balade d'éveil sensible pour une approche différente de lieux connus (à partir de 3 ans)



### BRICOLAGES NATURE

Fabriquons des jeux, des jouets ou des petites décorations à partir de matériaux naturels collectés lors d'une petite balade. (à partir de 5 ans)

### BOTANIQUE LUDIQUE

Initiation à la flore locale, réalisation d'herbiers décalés, préparation de limonade, dégustation de comestibles... 1001 manières de prendre plaisir à découvrir les plantes. (à partir de 5 ans)

### FAUNE DES ZONES HUMIDES

Balade et ateliers d'observation des petites bêtes (capture d'insectes, pêche à l'épuisette) et des traces et empreintes des plus grosses. (à partir de 5 ans)

### COUPS DE POUCE A LA NATURE

Construction d'abris pour oiseaux, insectes et/ou petits mammifères. Familiarisation à la vie de notre faune. (à partir de 5 ans)

