



Elisa

STAGES

PILATES

STRETCHING POSTURAL[®]

Dimanche 16 janvier 2022

Dimanche 6 février 2022

Dimanche 6 mars 2022

A 10h30

salle polyvalente, place de la Mairie - 33410 RIONS

06 32 86 19 88

25 €

les 2h30

Inscription impérative
Le stage accessible à tous.
Prévoir une tenue confortable,
une serviette et un tapis

L'ASSOCIATION
MODERATO CANTABILE