

AG : 1 octobre 2022
Chandeleur : 4 février 2023
Attention : Nous pouvons être amenés à changer les dates en fonction des événements. Vous serez informé en temps voulu par les référentes.
Pour un premier contact, renseignez vous auprès de la référente concernée.

ACTIVITES	PUJOLS/CIRON	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
HISTOIRE DE L'ART Mardi 18 h Ref Guylaine 06 82 17 84 42	Grande salle	11	8	13	10	21	14	4	9	
ÉCOUTE DE LA MUSIQUE Mardi 18 h Ref Marie 06 63 83 86 22	Grande salle	18	22	6	24	28	28	25	23	
MÉMOIRE EN JEUX Lundi 10 h 30 Ref Jean Pierre 06 80 14 82 15	Petite salle	10	21	5	16	27	27	24	22	
YOGA DU RIRE Mardi 18 h Ref Christiane 06 80 14 82 15	Petite salle	4 - 26	15 - 29		3 - 17 - 31		7 - 21		2 - 16 - 30	
YOGA Lundi 13h 15 - 14h 30 Ref Sonia 06 82 01 39 09	Grande salle	3 - 10 - 17	7 - 14 - 21 - 28	5 - 12	9 - 16 - 23 - 30	20 - 27	6 - 13 - 20 - 27	3 - 24	15 - 22 - 29	
MÉDITATION Lundi 9h 30 - 10h 30 Ref Christian 06 03 20 29 14	Petite salle	3	14	12	23		6	3		
SOPHROLOGIE Lundi 9h 30 - 10h 30 Ref Michel 06 03 20 35 05	Petite salle	17	28		9	20	20		15	
DE L'ATOME AUX GALAXIES Lundi 14h 30 Ref Evelyne 06 76 00 09 95	Petite salle	10	21	5	16	27	27	24	22	
PILOXING (Certificat Médical) Jeudi 18h 30	Grande salle	13 - 20	10 - 17 - 24	1 - 8 - 15	5 - -12 - 19 - 26	2 - 23	3 -10 - 17 - 23 - 30	6 - 27	4 - 11 - 25	
INITIATION GUITARE Samedi 10h 30 Ref Serge 06 73 93 37 06	Petite salle	8 - 22	12 - 26	3 - 17	7 - 21	4 - 25	4 - 18	8 - 29	6 - 27	
MIEUX-ÊTRE ENVIRONNEMENT Ref Anne Marie 06 07 49 10 29	Petite salle		Réflexologie 15 10h 30				Réflexologie 14 10h 30		Réflexologie 25 10h 30	
CONFÉRENCES Ref Mireille 06 83 37 00 67	Grande salle	Caudrot 21 14 h	Pujols 18 20 h	Illats 16 20 h	Pujols 6 20 h - Langon 27 18h 30	Langon 24 18h 30	Pujols 8 20 h - Caudrot 31 14 h	Illats 28 20 h	Langon 12 20 h	
SORTIES - VOYAGE		Pays Basque 15				Théâtre 18 à 20 h			Voyage 12 - 13 - 14	