



Université du Temps Libre

Association Arts et Découvertes

de la Vallée du Ciron & Proche Garonne
En partenariat avec "Les Amis de la Culture" de Langon

PROGRAMME 2022-2023

BIEN-ÊTRE



Sorties, Voyage
Soirées Théâtre

CULTURE

ATELIERS



Aquarelle, Peinture d'Art (enfants)



Initiation Guitare



Fils et Aiguilles (Illats)

ACTIVITÉS DÉCOUVERTES



Yoga, Méditation, Sophrologie,
Réflexologie, Yoga du Rire



Mémoire en Jeux



Accompagnement des Aînés



Piloxing, Circuits HIIT



Conseils, Visites de Jardins,
Troc de Plantes



Danses de Salon



Accueil des étudiants d'Erasmus

CYCLES DE CONFÉRENCES

Sur inscription



Ecoute de la Musique



Histoire de l'Art



Géopolitique des Moeurs



De l'infiniment petit à l'infiniment grand



Philosophie

CONFÉRENCES

Ouvertes à tous!



- Construction Guitare
- Gestion des Bois et Forêts
- Dictionnaire de la Palombe
- Les Modillons
- La Marseillaise
- Géopolitique
- Astronomie

CONTACTS

Mireille 06 83 37 00 67

Sonia 06 82 01 39 09

<http://uti-artsetdecouvertes.over-blog.com/>
Siège social : Mairie de Pujols sur Ciron