

ACTIVITES ET PROGRAMME

PUJOLS 2023 - 2024

AG : 21 octobre 2023
Chandeleur : 2 février 2024

Attention : Nous pouvons être amenés à changer les dates en fonction des événements. Vous serez informé en temps voulu par les référentes.

Pour un premier contact, renseignez vous auprès de la référente concernée.

ACTIVITES	PUJOLS/CIRON	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
HISTOIRE DE L'ART Lundi 17 h 15 Ref Guylaine 06 82 17 84 42	Grande salle	9	6	11	8	12	11	8	6	
ÉCOUTE DE LA MUSIQUE Mardi 18 h 30 Ref Marie 06 63 83 86 22	Grande salle	17	28	19	23	13	26	30	28	
ATELIER DE REFLEXION Lundi 10 h 45 Ref Jean Pierre 06 80 14 82 15	Petite salle	16	20	18	22	5	18	29		3
LA PHYSIQUE AUTREMENT Lundi 14 h 45 Ref Evelyne 06 76 00 09 96	Petite salle	16	20	18	22	5	18	29		3
YOGA Mardi 15 h Ref Christian 06 03 20 29 09	Grande salle 12 - 19 26 septembre	3 - 10 - 17	7 - 14 - 21 - 28	5 - 12 - 19	9 - 16 - 23 - 30	6 - 13	5 - 12 - 19 - 26	2 - 9 - 30	7 - 14 - 21 - 28	
YOGA DU RIRE Jeudi 9 h 45 Ref Christiane 06 80 14 82 15	Petite salle	12 - 19	16 - 23 - 30	7 - 21	18 - 25	1 - 8	14 - 21 - 28	4	2 - 23 - 30	
DANSES DE SALON Dimanche 9 h 30 - 11 h 30 Ref Christiane 06 80 14 82 15	Grande salle Samedi 16 septemb 16h 30	8	26	3	14	11	10	7	12	
HIP HOP Enfants Samedi 11 h - 12 h Ref Mireille 06 83 37 00 67		14	18 - 25	2	13 - 20 - 27	3 - 10 - 17	16 - 23 - 30	6 - 13	4 - 11 - 18 25	
MIEUX-ÊTRE ENVIRONNEMENT Ref Anne Marie 06 07 49 10 29	Petite salle									Réflexologie 27 10h 30
CONFÉRENCES Ref Mireille 06 83 37 00 67	Grande salle		Toulonne 4 16 h		Toulonne 20 16 h		Pujols 8 18 h 30 Toulonne 16 16 h	Pujols ? 18 h 30	Toulonne ? 16 h	
SORTIES - VOYAGE	Pujols Théâtre 22 Septembre	Des Landes aux Gaves 14				Théâtre Bx			Voyage 3 - 4 - 5	