



## STAGES Hors Les MURS

### En Corps En voix

Exploration vocale et Cure Thermale  
du 13 au 20 Avril 2024  
ou du 20 au 27 Avril 2024

#### INTENTION

Depuis les origines de l'humanité et dans toutes les cultures, la voix et le corps sont les instruments de communication privilégiés de l'être humain.

La voix paraît être naturelle et spontanément sonore. Rythmée, aiguë ou grave, puissante ou discrète, elle émane du corps de la personne qui s'exprime.

Que le projet de dire soit artistique ou quotidien, ces temps de stages proposent des espaces d'exploration de la voix : du souffle au son, du son à la voix, de la voix aux paroles pour lire, conter, chanter dans le confort vocal et corporel.

avec **MaryMyriam** – conteuse

Artiste conteuse, chanteuse depuis l'enfance, lectrice insatiable, a perfectionné son écoute de la musique du texte au cours de sa pratique professionnelle.

Sur scène ou en des lieux inattendus, MaryMyriam dit à haute voix. La conteuse aime transmettre son expérience et son savoir-faire en jeu d'exploration des textures vocales au service des projets de dire.

Le tout avec plaisir et curiosité.

Où: Gîte et lieu des stages :

#### Les Hameaux de la Chalosse à Cassen

Lieu de la Cure :à **Préchacq-les-Bains** : bulle de verdure landaise, proche de Dax. Comme lors des visites du philosophe Michel de Montaigne venu par trois fois « aux eaulx chaudes de Préchacq », la station thermale propose de découvrir les bienfaits des eaux chaudes et boues en rhumatologie et voies respiratoires

#### La voix

Sons, ensemble de sons, produits par la bouche et résultant de la glotte sous la pression de l'air expiré. Le souffle devient alors parole, chant, murmure, chuchotement, brouhaha, tumulte, cri, portée, articulée, rauque, claire, sombre, blanche, grasse, claironnante, résonnante et tant d'autres formes.

#### PROGRAMME

**9h-11h:** Atelier Jeux de VOIX

**11h-13h:**Cure Thermale

**15h-18h :** Atelier Conter,lire,dire,chanter

**20h-21h30 :** Soirée Partage En Corps et Voix

\* **CONTENU :** Jeux de respirations et accueil du Souffle, découverte des sons de son corps par les résonateurs, exploration de sa voix en improvisations vocales seule ou en groupe. Visiter les quatre paramètres de la diction: vitesse, hauteur, intensité, timbre.

Jouer des registres, des intonations, des sentiments par sa matière vocale, étoffer sa richesse harmonique. Étendre le plaisir de dire, improvisation chantée, parlée, chuchotées...

Inscrire le chant et la parole dans un mouvement, une dynamique, une rythmique.

\*\*\*\*\*

#### Coût - 1357 € Tout Compris

Ateliers( 25 h) - Cure (10h) - Gîte en Pension Complète

**Effectif :** 10 personnes

**Dates de réservation :** jusqu'au 15 février 2024

#### Modalités d'inscription :

Arrivée le Samedi 13 ou 20 Avril partir de 16h

Départ le Samedi 20 ou 27 Avril à partir de 13h

**Précision du séjour choisi** 1 - du 13 au 20 Avril

2 - du 20 au 27 Avril

**Règlement en trois fois:** par chèque ou virement sur le compte de l'association les Tisseurs de paroles

**Montant à l'inscription :** 450 € avant le 15 Février 2024

**Deuxième versement :** 450 € avant le 20 Mars 2024

**Solde :** 457€ avant les séjours soit avant le 13 Avril 2024

Les Tisseurs de Paroles Pour la sensibilisation aux Arts de la Parole et l'artdeconter

Maison d'Oralité et de Transmission – M.O.T. : Documenthèque, résidences, stages et ateliers  
[tisseursdeparoles@gmail.com](mailto:tisseursdeparoles@gmail.com) – Siret 444 732 663 00018 – Site internet: Les tisseurs de paroles

RIB : La Banque postale: FR98 2004 1010 0114 0501 9N02 296