

ACTIVITES ET PROGRAMME

2025 - 2026

AG : 8 novembre 2025 à 11 h

Chandeleur : 6 février 2026

Attention : Nous pouvons être amenés à changer les dates en fonction des événements. Vous serez informé en temps voulu par les référentes.

Pour un premier contact, renseignez vous auprès de la référente concernée.

ACTIVITES	PUJOLS/CIRON	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
HISTOIRE DE L'ART Lundi 17 h 10 Ref Mireille 06 83 37 00 67	Grande salle	13	17	15	12	2	16	20	18	
ÉCOUTE DE LA MUSIQUE Ref Marie 06 63 83 86 22	Grande salle	Arrêt médical pour M. François Xavier LACROUX, recherchons des solutions.								
MÉMOIRE EN JEUX Lundi 10 h 45 Ref Jean Pierre 06 80 14 82 15	Petite salle	20	24	8	26	16	30	27	11	
PHYSIQUE AUTREMENT Lundi 14h 30 Ref Evelynne 06 76 00 09 95	Petite salle	20		8	26	16	30	27	11	
YOGA Mardi 14 h 10 Ref Christian 06 03 20 29 14	Grande salle	9 - 16 - 23 - 30 Septembre	7 - 14	4 - 18 - 25	2 - 9 - 16	6 - 13 - 20 - 27	3 - 24	3 - 10 - 17 - 24 - 31	21 - 28	5 - 12 - 19 - 26
YOGA DU SOIR Lundi 19 h 10 Ref Éléonore 06 04 49 54 50	Grande salle	8 - 15 - 22 - 29 Septembre	6 - 13 - 20 - 27	3 - 10 - 17 - 24	1 - 8 - 15	5 - 12 - 19 - 26	2 - 9 - 16 - 23	2 - 9 - 16 - 23 - 30	13 - 20 - 27	4 - 11 - 18 - 25
STRETCHING - RELAXATION Lundi 10h 30 - 11h 30 Ref : Christiane 06 80 14 82 15	Grande salle	8 - 22 Septembre	6 - 13	3 - 17	1 - 15	5 - 19 -	2 - 23	9 - 23	13 - 20	4 - 18
ART THÉRAPIE jeudi 10 h - 11h 30 Ref Karen 06 74 18 05 86	Petite salle	9	6 - 27	18	8 - 29	26	12	2	7	
THEATRE ENFANTS Jeudi 18 h Ref Clotilde 06 18 72 94 26	Petite salle	9 - 16	6 - 13 - 20 - 27	4 - 11 - 18	8 - 15 - 22 - 29	5 - 26	5 - 12 - 19 - 26	2 - 23 - 30	7 - 21 - 28	
THÉÂTRE Ref Marie 06 63 83 86 22					17 20 h					
BIEN-ÊTRE - ENVIRONNEMENT										
CONFÉRENCES Ref Mireille 06 83 37 00 67		Pujols Le Rire 31 18h 30	Toulenn Lichens 5 15 h Pujols Mme Tolstoï 21 18h 30	Toulenn l'Amour en Occident 13	Toulenn la Chine 31	Pujols Grands Espaces 6 19 h	Pujols Hildegard De Bingen 7 18h 30	Caudrot Devenir Américain 23 14h 30	Caudrot Léni Riefenstahl 21 14h 30	Pujols Groupe Blues 5 20 h
SORTIES - VOYAGE		Gers 11					Uzeste Clément V 14	St Symphorie Cercle ouvrie 25	Voyage 8 - 9 - 10	