



le Fait' Tout

AGIR POUR UNE ALIMENTATION
SAINE ET DURABLE



Cofinancé par l'Union européenne



RÉGION
**Nouvelle-
Aquitaine**


**MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE**
collaboration
Département
d'Education

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine


**Communauté de
Communes du
Sud Gironde**

CARALIM 
Centre d'Action et de Recherche en Alimentation

 **Mécénat
Mutualia**
TERRITOIRES SOLIDAIRES



Le Fait'Tout

Un outil d'éducation à l'alimentation saine et durable pour intervenir au plus près des publics

Un outil de sensibilisation pour le territoire

Nouveau véhicule de sensibilisation à des pratiques alimentaires plus durables et plus saines, le « **Fait Tout** » est né en janvier 2026. Mobile et entièrement équipé, aussi bien pour cuisiner que pour des animations, cet outil pédagogique permet d'aborder l'alimentation sous toutes ses facettes : équilibre et nutrition, modes de production, liens entre agriculteurs et consommateurs, contenants alimentaires, cuisine simple, saine et peu coûteuse, etc.

Ce camion tout-en-un peut se déplacer sur tout le territoire du Sud-Gironde et au-delà, au plus près des besoins et des habitants, lors de manifestations ponctuelles ou pour des projets à moyen ou long terme.

De nouveaux enjeux, une nouvelle réponse pédagogique

A l'initiative de ce dispositif, l'association L'Auringleta, engagée dans l'éducation à l'environnement et au développement durable en Sud Gironde. Depuis 2012, elle intervient auprès de nombreux publics, des enfants aux plus âgés, du grand public aux collectivités, sur de nombreux thèmes environnementaux. Fondée sur les valeurs de l'éducation populaire, elle crée un outil qui prend en compte toutes les composantes de l'alimentation et des enjeux en pleine évolution : quels liens entre environnement et santé, entre alimentation et bien être, comment se nourrir mieux sans nécessairement se ruiner, etc.

Une participation citoyenne pour équiper le Fait Tout !

Pour l'aménagement et l'équipement de ce nouveau véhicule, une campagne de **crowdfunding** est ouverte jusqu'au 30 avril 2026. Il est possible pour les citoyens de donner un coup de pouce à ce beau projet, en contribuant sur [jadopteunprojet.com/le-faittout](https://www.jadopteunprojet.com/le-faittout)

Vidéo de présentation : <https://youtu.be/0xD1Edj-ynQ>

Contact :

contact@auringleta.fr – 05.56.63.12.09 / 06.79.19.38.16

Agir pour une alimentation saine et durable en Sud Gironde

L'histoire du projet

La Glaneuse, cuisine mobile en Sud Gironde, apportait déjà en 2018 une réponse pédagogique aux questions de gaspillage alimentaire, par des ateliers de cuisine à partir de fruits et légumes invendus et récupéré auprès de producteurs notamment.

Le Fait Tout va plus loin. Le dispositif, bien nommé, est le fruit d'un long travail de réflexion et vient apporter une réponse plus large : il s'adapte non seulement aux besoins techniques et ergonomiques pour les animations, mais aussi à des enjeux écologiques, économiques et sociaux en plein évolution.

Développé en 2024, le projet est financé notamment par des Fonds Européens LEADER-FEADER, pour la partie acquisition du véhicule, coordination et animation par un chargé de mission.

Il permet de transporter tous les supports pédagogiques dédiés à la thématique (malles et panneaux interactifs), de mettre en place des ateliers pratiques participatifs, d'éveil à la cuisine (simple, de saison, anti-gaspi...) et d'aller vers tous les publics, en tout lieu et en toute saison.



Les équipements pour la cuisine ont tous été renouvelés et conçus dans le respect de la santé (inox, bois...). Sur le plan pédagogique, de nouvelles animations et une douzaine de panneaux ludiques et interactifs ont été créés sur :

- La construction du goût
- La connaissance des fruits et légumes (saisonnalité, familles)
- L'approvisionnement local, de saison
- La nutrition et la santé (PNNS, équilibre alimentaire)
- La cuisine simple et saine
- La lecture d'étiquette et les logos
- Le gaspillage alimentaire
- Les perturbateurs endocriniens du quotidien





L'association L'Auringleta

L'Auringleta, c'est la petite hirondelle en occitan. En 2012, l'association est créée par deux habitantes du territoire, face au constat de la perte de savoir-faire et de lien avec la nature, notamment des plus jeunes. Depuis, elle a pris son envol et développé de nombreuses animations pour toucher de nombreux publics sur son territoire, s'appuyant sur des ressources comme par exemple son jardin pédagogique à Fargues. Elle est désormais reconnue par ses partenaires (mairies, communautés de communes, SICTOM, établissements scolaires, etc.) comme un acteur majeur de la sensibilisation à l'environnement en Sud Gironde

Ses thèmes de prédilection ? Le compostage, le jardinage au naturel, la biodiversité, le tri des déchets et leur valorisation. L'alimentation s'est imposée au fil des années, au croisement de bien des enjeux : pratiques agricoles, consommation, cuisine, gaspillage alimentaire, santé-environnement, etc...



Du club nature à l'atelier cuisine, de la balade naturaliste et artistique à la conférence-débat, l'association a toujours su multiplier les approches pour sensibiliser le plus grand nombre à la nécessaire préservation de notre environnement et de notre santé.

Forte d'une équipe de 4 salariés expérimentés et de bénévoles engagés, elle mise sur l'acquisition et le partage de savoir-faire, la convivialité et la nature comme moyen d'épanouissement.

Contacts pour tout savoir sur L'Auringleta :

<https://associationauringleta.wordpress.com>

contact@auringleta.fr – 05.56.63.12.09 / 06.79.19.38.16